

Bedah Bariatrik Solusi untuk Atasi Masalah Obesitas

Tindakan bedah bariatrik meningkatkan harapan hidup penderita obesitas dengan membantu menurunkan berat badan.

JAKARTA (IM)-Kasus obesitas kalangan dewasa di Indonesia terus meningkat dan berlipat ganda selama dua dekade terakhir.

Gaya hidup tidak sehat, kemudahan akses untuk mendapatkan makanan atau minuman, kurangnya aktivitas fisik, bahkan periode di rumah saja selama pandemi pun turut mendukung peningkatan angka kasus obesitas secara konsisten.

Sejumlah penelitian telah mengungkap hubungan antara obesitas dan risiko beragam penyakit tak menular (PTM) mulai dari diabetes, hipertensi, stroke, hingga kanker. Menjadi momok menyramkan, perubahan pola pikir masyarakat terkait kualitas hidup akhirnya mendorong keinginan untuk hidup sehat dan seimbang, serta memiliki berat badan ideal.

Beragam metode mulai dari berbagai macam pola diet, penggunaan obat-obatan herbal dan kimia, baik yang penggunaannya diminimalkan maupun disuntikkan, olahraga intens, hingga memilih jalur bedah kosmetik, tidak jarang dipilih sebagai langkah untuk mendapatkan berat badan ideal dengan cepat.

Adanya bedah bariatrik, sayangnya lebih banyak yang tidak memberikan hasil optimal, bahkan berujung pada kenaikan kembali berat badan melebihi berat badan sebelumnya (yo-yo effect).

Dr. dr. Peter Ian Limas, spesialis bedah subspesialis bedah digestif RS Pondok Indah menjelaskan, "Bedah bariatrik hadir sebagai opsi lebih efektif untuk menangani kasus obesitas."

"Dengan tingkat kesuksesan tinggi untuk menurunkan berat badan, tindakan bedah bariatrik juga terbukti bermanfaat bagi pasien yang memiliki komorbid diabetes, hipertensi, dan efek dominonya dapat mengurangi bahkan menghilangkan risiko gangguan jantung dan ginjal, stroke, hingga kanker," papar dr. Peter.

"Namun, perlu diingat, keseluruhan manfaat dari tindakan bedah bariatrik dapat dicapai secara optimal jika didukung oleh komitmen dan konsistensi yang kuat dari pasien dalam mengubah gaya hidup mereka, sepanjang usia," jelasnya.

Jenis bedah bariatrik yang paling sering dilakukan adalah sleeve gastrectomy, Roux en Y gastric bypass, dan single anastomosis duodeno-ileal bypass with sleeve gastrectomy (SADI).

Ketiga tindakan ini sama-sama memiliki hasil akhir penurunan berat badan karena adanya modifikasi saluran pencernaan pasien.

Hal ini memengaruhi pola makan dan penyerapan makanan dalam tubuh. Tindakan bedah bariatrik diperuntukkan pada pasien dengan indeks massa tubuh (IMT) di atas 35 tanpa komorbid atau IMT di atas 30 yang memiliki komorbid diabetes ataupun hipertensi, dan/atau telah gagal menurunkan berat badan dengan perubahan gaya hidup (diet dan olahraga).

"Bedah bariatrik sangat berbeda dengan bedah kosmetik seperti tummy tuck atau sedot lemak. Bedah bariatrik menangani akar persoalan obesitas dan penyakit penyertanya" kata dr. Peter. Cara kerja bedah bariatrik adalah dengan memodifikasi saluran cerna pasien yang menyebabkan makanan tidak melewati usus dua belas jari (Roux en Y gastric bypass) atau melewatinya dengan lebih cepat (Sleeve gastrectomy).

Proses ini menyebabkan terjadinya peningkatan hormon GLP-1 yang memperbaiki metabolisme gula oleh insulin. Hal itu kemudian dapat membantu menghilangkan rasa lapar pasien, memodifikasi profil hormon pasien sehingga lebih efektif bekerja, hingga membantu mengurangi kalori yang diserap tubuh. "Sedangkan bedah kosmetik hanya bertindak memperbaiki penampilan tanpa menyentuh akar persoalannya," tambah dr. Peter. Sebelum melakukan tindakan, pemeriksaan awal akan dilakukan melalui pemeriksaan laboratorium, pemeriksaan jantung, USG dengan teropong (endoskopi) untuk melihat kondisi kerongkongan dan lambung, serta pengecekan sleep study untuk mengetahui ada tidaknya kondisi sleep apnea.

Begitu hasil pemeriksaan didapat, pasien pun diwajibkan untuk berkonsultasi dengan beberapa dokter seperti dokter spesialis gizi klinik, dokter spesialis jantung dan pembuluh darah, dokter spesialis penyakit dalam dengan kompetensi sesuai dengan kebutuhan pada saat sebelum dan sesudah tindakan bariatrik, serta dokter spesialis anestesi.

Pemeriksaan-pemeriksaan tersebut akan menentukan layak tidaknya seseorang menjalani prosedur bariatrik dan juga menjadi faktor penentu tindakan bedah bariatrik apa yang sesuai untuk dilakukan. Pasien pun diimbau untuk menjalani diet rendah kalori (1.000 kilo kalori) selama sekitar dua minggu sebelum tindakan. Hal ini dilakukan untuk

mengcilkan organ hati sehingga tidak menutupi lapang pandang ketika dilakukan tindakan bedah bariatrik.

Chief Executive Officer (CEO) RS Pondok Indah Group, dr. Yanwar Hadiyanto, MARS mengatakan, angka obesitas di Indonesia yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Hal ini mendorong pihaknya untuk berusaha menyediakan berbagai solusi untuk mengatasinya, salah satunya melalui tindakan bedah bariatrik.

"Layanan bedah bariatrik di RS Pondok Indah didukung oleh teknologi medis terkini untuk megakkan diagnosis dan tenaga medis ahli yang meliputi dokter spesialis bedah serta dokter spesialis terkait lainnya, seperti dokter spesialis gizi klinik dan dokter spesialis penyakit dalam subspesialis endokrin metabolik dan diabetes untuk para pasien yang mengalami obesitas dengan komorbid diabetes," paparnya.

"Kami berharap semoga bedah bariatrik ini dapat menjadi layanan kesehatan terdepan yang dapat meningkatkan harapan hidup dan kualitas hidup para pasien kami," ucapnya.

"Kami akan terus berkomitmen untuk menghadirkan layanan kesehatan yang mengutamakan kebutuhan pasien kami di masa mendatang," tutup dr. Yanwar. ● tom

SAMBUNGAN

rentan dengan muslihat praktik perbudakan modern yang eksploitatif, serta jauh dari filosofi magang.

Sebanyak 1.047 mahasiswa dari 33 universitas di Indo-

Rentan Perbudakan, Hentikan Program...

nesia diduga menjadi korban eksploitasi kerja dengan modus magang di Jerman (ferienjob) pada Oktober sampai Desember 2023. Seluruh mahasiswa itu sudah dipulangkan setelah

kasus itu terungkap.

Pihak kepolisian kini tengah mendalami dan memeriksa sejumlah pihak terkait kasus dugaan tindak pidana perdagangan orang (TPPO) berke-

dok Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) ini.

"Polri akan meminta keterangan dan kami bekerja sama dengan semua pihak terkait termasuk Kemendikbud,"

DARI HAL 1

kata Kepala Biro Penerangan Masyarakat (Karopenmas) Divisi Humas Polri Brigjen Pol Trunoyudo Wisnu Andiko di Jakarta, seperti dilansir dari Antara, Jumat (22/3). ● mar

wartawan, Selasa (26/3).

Saat ini Aprindo masih menunggu dengan baik langkah selanjutnya dari Kemendag dan BPDPPKS untuk melakukan pembayaran tagihan rafaksi. Selain itu, Roy juga meminta agar Kemendag mau transparansi ihwal nilai besarnya utang rafaksi minyak goreng itu.

Sebab, selama 2 tahun utang itu belum dibayarkan,

ada perbedaan nilai utang antara perhitungan versi Aprindo dan versi Kemendag melalui hasil verifikasi Sucofindo. Sebelumnya pihak Kemendag menyebut jumlah total utang Aprindo beserta produsen migor sebesar Rp 812 miliar, namun berdasarkan data Sucofindo Kemendag hanya memiliki utang senilai Rp 474 miliar. Roy mengaku pihaknya selama ini belum

pernah diajak berkomunikasi untuk membahas kepastian nilai utang tersebut.

"Oleh sebab itu kami mau meminta Kemendag transparansi dan menyampaikannya mekanisme perhitungannya. Nilainya dibuka, toh itu bukan dana dari APBN tapi yang memang uang dari BPDPPKS," ujar Roy.

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Kema-

ritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut B Pandjaitan mengatakan, pemerintah segera membayarkan utang rafaksi minyak goreng kepada pedagang sebesar Rp 474,8 miliar melalui Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPPKS).

Luhut meminta kasus utang rafaksi minyak goreng seperti ini tidak terulang kembali. "Saya tadi berpesan

kepada pejabat-pejabat lain tidak boleh hal semacam ini terjadi lagi ke depannya. Jadi BPDPPKS akan segera membayarkan sejumlah Rp 474,8 miliar kepada pedagang-pedagang yang dulu membantu masalah kelangkaan minyak goreng," kata Luhut melalui sebuah video yang diunggah akun Instagram resminya @luhut.pandjaitan, Senin (25/3) kemarin. ● mar

identitasnya diumumkan.

Struyck adalah bagian dari sekelompok pemenang yang membeli tiket di Pasar Midway di Frazier Park, sekitar 77 mil selatan Bakersfield.

Menurut tetangganya kepada media termasuk KGET dan Daily Mail, saat tinggal di kota pegunungan yang tenang, Struyck menikmati memancing dan memarkir perahu kecil di luar garasinya.

Tetangganya, Mary Dreier, mengatakan kepada KGET Struyck sangat menyayangi cucu-cucunya dan sangat menyenangkan berada di dekatnya. Namun seiring semakin banyaknya orang yang mengetahui siapa pemenang hadiah

Kakek Ini Menang Lotere Rp28 T...

utama, Dreier mengatakan dia memang tanda di depan rumahnya. Yakin tanda 'Dilarang masuk tanpa izin'.

Di California, lotere tidak mengizinkan pemenang mengklaim hadiah apa pun secara anonim. Anggota lain yang menang belum melapor, tetapi Struyck mengungkapkan identitasnya.

Soal mengapa dia begitu lama mengklaim kemenangan pada Oktober 2023, warga masih bertanya-tanya.

"Saya sempat berpikir kami akan menjadi kota paling bodoh di dunia," kata Jonathan Mathews kepada KGET.

"Terus terang, Kehilangan tiket seperti itu, saya hanya bisa

membayangkannya," terangnya. "Ketika saya mendengar Theo menang, saya berpikir, 'Tidak mungkin hal ini terjadi pada orang yang lebih baik,'" terang Kevin Woten, salah satu tetangga Struyck, mengatakan kepada The Daily Mail.

"Dia pria yang berkeluarga, suka menghabiskan waktu bersama cucu-cucunya. Dia menyayangi anak-anak. Dia orang yang sangat baik dan selalu tampak bahagia. Saya membayangkan dia punya banyak ide tentang apa yang ingin dia lakukan dengan uang itu," lanjutnya.

Woten, yang telah tinggal di Frazier Park selama lebih dari 20 tahun, mengatakan

kepada outlet berita bahwa dia tidak bertemu Struyck selama beberapa hari.

Orang lain yang mengenai Struyck mengatakan kepada outlet berita bahwa dia memiliki seorang putra di Marinir AS yang berbasis di San Diego, tempat tiket jackpot diuangkan.

Nidal "Andy" Khalil, pemilik Midway Market & Liquor di Frazier Park, mengatakan bahwa Struyck adalah pelanggan tetap dan mengunjungi toko tersebut setidaknya dua hingga tiga kali seminggu. Struyck mengunjungi toko serba ada itu pada Kamis (14/3), namun Khalil tidak sempat mengucapkan selamat kepadanya.

"Saya yakin seseorang sempat telah membeli tiket tersebut, dan saya sangat senang," kata Khalil kepada The Daily Mail.

Setelah mengetahui tiket tersebut dibeli di tokonya, Khalil sempat sedikit khawatir karena tidak ada yang mengklaimnya selama lima bulan.

"Saya sangat senang akhirnya ada yang mengklaim kemenangannya karena saya pikir tiketnya mungkin hilang atau pemenangnya mencucinya di laundrynya," lanjutnya.

"Saya tidak mendapatkan terlalu banyak pelanggan dari luar kota, jadi saya pikir itu adalah pelanggan lokal," tambahannya. ● osm

Global Asian 2024, telah menghebohkan dunia maya.

Dilansir dari True Scoop, Romy Alqahtani adalah wanda Arab Saudi yang membuat sejarah dengan menjadi kontestan pertama kali dari negaranya yang turut serta dalam ajang kecantikan Miss & Mrs Global Asian. Dalam sebuah foto yang viral, ia terlihat gagah berdiri di depan bendera Arab Saudi yang dipenuhi dengan tu-

lisan Kalma Tayyab.

Meskipun gelar Mrs Global Asian 2024 akhirnya diraih oleh peserta dari Filipina, Romy Alqahtani telah menjadi sorotan utama sebagai duta budaya yang bersemangat memperkenalkan warisan dan budaya otentik Saudi kepada dunia.

Pesan Romy Alqahtani Dalam sebuah pernyataan, Romy Alqahtani mengungkapkan tujuan utamanya dalam mengikuti kompetisi

global ini adalah untuk meningkatkan kesadaran tentang negaranya, Kerajaan Arab Saudi, serta memperkenalkan warisan dan budayanya yang kaya kepada dunia.

Ia juga menekankan kostum tradisional dari wilayah Najd dengan bangga, menyatakan bahwa penghargaan dan apresiasi dari masyarakat dan media membuatnya merasa bahagia.

Foto-foto viral Romy Alqahtani telah memicu berbagai respons dari peng-

guna media sosial. Salah satu pengguna menyebutnya sebagai langkah besar ke depan, sementara yang lain menunjukkan apresiasi atas kecantikan dan peran Romy Alqahtani dalam merepresentasikan masyarakat reformasi Arab Saudi.

Mereka menyatakan harapan akan masa depan yang cerah untuk negara tersebut, terutama dalam konteks perubahan sosial dan budaya yang sedang terjadi. Dengan demikian, kehadiran Romy

Alqahtani dalam panggung global bukan hanya sekadar penampilan biasa dalam ajang kecantikan, tetapi juga sebuah pesan kuat tentang perubahan dan reformasi yang tengah dijalani oleh masyarakat Arab Saudi.

Hal ini menginspirasi banyak orang untuk melihat dengan lebih optimis terhadap masa depan negara tersebut dan peran wanita dalam proses transformasi yang sedang berlangsung. ● mar

satu orang korban meninggal dunia sebelum mendapatkan perawatan medis.

Peristiwa naas itu terjadi di Jalan Tol Indralaya Prabumulih tepatnya di KM 33 lajur Prabumulih-Indralaya. Saat melintasi di jalan tol, salah seorang

penumpang mencium bau menyengat seperti petasan yang habis dibakar. Tak lama kemudian, seorang balita kejang-kejang. Satu orang penumpang sempat meminta untuk menepikan kendaraan mereka.

Setelah menepi, semua

penumpang tak sadarkan diri dan dilarikan oleh pihak Patroli Jalan Tol ke rumah sakit terdekat guna mendapatkan pertolongan medis.

Menurut salah satu korban, selepas ia mencium bau seperti petasan habis dibakar, tiba-tiba anaknya

mengalami kejang seperti orang kesurupan dan disusul penumpang lain yang mengalami pusing dan muntah-muntah.

Ketika sadar, mereka sudah berada di rumah sakit tanpa tahu siapa yang membawa mereka. "Semua pusing dan

muntah-muntah," ujar Iis Nurhayati, salah satu penumpang di mobil tersebut, Selasa (26/3).

Kini mobil yang mereka tumpangi diserahkan pihak pengelola jalan tol ke Mapolres Ogan Ilir guna proses penyelidikan lebih lanjut. ● osm

Kemenkes Ungkap Penyebab Meningkatnya Kasus DBD di Indonesia

JAKARTA (IM)-Kementerian Kesehatan melaporkan bahwa kasus Demam Berdarah Dengue (DBD) di Indonesia mencapai 35.556 kasus sampai minggu ke-11 tahun 2024. Lantas apa penyebab banyaknya kasus DBD ini?

Dijelaskan Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Kemenkes Imran Pambudi, ada beberapa provinsi yang melaporkan kasus DBD sangat tinggi di Indonesia, yaitu Kota Bandung, Kendari, Kabupaten Bandung Barat, Kota Bogor, dan Kabupaten Subang.

Lalu, kasus kematian akibat DBD tertinggi dilaporkan terjadi di Jepara, Bandung, Subang, Kendal, dan Blora. Secara total, kematian akibat DBD sepanjang 2024 ini mencapai 290 kasus.

"Tingginya angka kematian DBD di wilayah-wilayah itu ada sangkut pautnya dengan banjir yang melanda daerah pantura," kata Imran, belum lama ini.

"Karena banjir banyak melanda daerah pantura, itu juga menyebabkan masyarakat di wilayah terdampak mengalami kesulitan untuk datang ke fasilitas kesehatan," tuturnya.

Nah, soal apa penyebab meroketnya kasus DBD belakangan ini, Imran menjelaskan, itu ada kaitannya den-

gan cuaca yang tak menentu, yang menyebabkan nyamuk Aedes Aegypti mudah berkembang biak.

"Hujan sekarang itu saya bilang aneh, kenapa? (bisa nih) hujan deras selama beberapa hari, lalu kemudian cuaca berubah panas. Ketidakpastian cuaca itu yang menyebabkan munculnya genangan dan menimbulkan breeding places untuk nyamuk penyebab DBD," kata Imran.

"Alhasil, sarang-sarang nyamuk semakin banyak dan itu membuat nyamuk mudah berkembang biak," katanya.

Dengan begitu, upaya mencegah munculnya sarang nyamuk di rumah maupun wilayah sekitar rumah perlu dilakukan oleh masyarakat saat ini. Konsep 3M plus masih sangat relevan untuk dikerjakan. 3M plus yang dimaksud adalah segala bentuk kegiatan pencegahan DBD, seperti:

1. Menaburkan bubuk larvasida pada tempat penampungan air yang sulit dibersihkan.
2. Menggunakan obat nyamuk atau anti-nyamuk.
3. Menggunakan kelambu saat tidur (jika memungkinkan).
4. Memelihara ikan pemangsa jentik nyamuk.
5. Menanam tanaman pengusir nyamuk.
6. Mengatur cahaya dan ventilasi dalam rumah.
7. Menghindari kebiasaan menggantung pakaian di dalam rumah yang bisa menjadi 'tempat tinggal' nyamuk. ● tom

SAMBUNGAN

Gerindra Pastikan Jokowi...

memberi nama, orang saya saja boleh mengusulkan kan," kata Habi-burokhan.

Habi-burokhan menjelaskan, Prabowo melihat Jokowi sebagai sosok yang luar biasa. Sebab Jokowi bisa memimpin rapat secara efektif, bekerja keras seharian tanpa lelah, dan bersafari ke berbagai wilayah di Indonesia.

Prabowo pun banyak belajar dari Jokowi, termasuk bagaimana membuat keputusan yang tepat.

"Jadi Pak Prabowo kan melanjutkan capaian dan legacy-nya Pak Jokowi. Ke mana kalau ingin melanjutkan capaian Pak Jokowi? Ya ke Pak Jokowi lah nanyanya, ya enggak?" imbuhnya.

Sementara itu, cawapres pemenang Pemilu 2024 Gibran Rakabuming Raka sebelumnya

mengindikasikan ayahnya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) tidak ikut menitipkan orang tertentu untuk menjadi menteri yang akan berada di kabinet pemerintahan Prabowo-Gibran ke depan. Gibran menegaskan Prabowo sendiri yang menentukan siapa-siapa saja orang yang akan menjadi 'pembantunya'.

"Enggak. Pak Prabowo yang akan menunjuk ya," ujar Gibran saat ditemui di Ritz Carlton Hotel, Jakarta, Senin (25/3).

"Enggak, keputusannya di Pak Prabowo," ujarnya.

Akan tetapi, Gibran tidak menutup kemungkinan Jokowi memberi masukan kepada Prabowo untuk kabinet. Namun, tetap saja pada akhirnya Prabowo lah yang menentukan orang-orang yang menjadi menternya.

"Ya mungkin masukan, tapi penentuannya di Pak Prabowo ya," jelas Gibran. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM